

**Anmeldungen bitte bis
28. Juni 2012
an die
IG Metall
Göppingen-Geislingen**

**Anja Mohl
Poststraße 14 a, 73033 Göppingen**

**Tel: 07161/9634916
E-Mail: anja.mohl@igmetall.de
Fax: 07161/9634949**

STRATEGIE
ARBEIT - SICHER UND FAIR
ZUKUNFT

**Die IG Metall Verwaltungsstelle im Internet:
www.goeppingen-geislingen.igm.de**



**Göppingen-
Geislingen**

Einladung

Filstäler
WERKSTATTGESPRÄCHE

05. Juli 2012

**Expertenrunde
zum Thema**

Burnout



Im Rahmen unserer **Filstäler Werkstattgesprächen** wollen wir zur Diskussion über die neue „Volkskrankheit“ anregen. Nicht nur Prominente sind von Burnout betroffen, es ist auch keine Modeerscheinung.

Wir wollen Betriebsräten und IG Metall-Vertrauensleuten Hilfestellung geben, Betroffene zu unterstützen und gleichzeitig ein Früherkennungssystem im Betrieb zu entwickeln sowie langfristig Arbeitsbedingungen zu verändern.

Wir wollen die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten in den Betrieben gemeinsam so gestalten, dass Arbeit nicht krank macht.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat beruflichen Stress zu einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt.

Die Krankheit kann alle sozialen Gruppen treffen. Zwischenzeitlich findet man immer häufiger kranke Beschäftigte in allen Beschäftigtengruppen. Oft ist ihnen nicht bewusst, dass sie dabei sind, ein Burnout zu erleiden.

- Wie kann Burnout erkannt werden?
- Wo bekomme ich Hilfe?
- Wie können wir in den Betrieben vorbeugen?
- Was können Beschäftigte tun?
- Welche Handlungsmöglichkeiten haben Betriebsräte und IG Metall?

Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam diskutieren.

Als Gäste in der Expertenrunde begrüßen wir:

PD Dr. med. Günther Bergmann

Chefarzt der Klinik für psychosomatische Medizin
und Fachpsychotherapie im Christophsbad Göppingen

Dr. Hans-Jürgen Urban

Geschäftsführendes Vorstandsmitglied der IG Metall

Betrieblicher Kollege

Von Burnout betroffen

Burnout— ausgebrannt sein

**Symptome—Ursachen—Vorbeugung
Diskussion mit Betroffenen
und Experten**

**Datum: Donnerstag
05. Juli 2012**

**Ort: Hotel Eichenhof
73054 Eislingen
Leonhardstr. 81**

Beginn: 17.30 Uhr

Moderation:

Michael Kocken
IG Metall Göppingen-Geislingen